



Clínica
IRAM
Más que expertos en oncología

Radioterapia Paliativa

Manual para pacientes



Índice

¿Qué es un tratamiento de Radioterapia Paliativa?	3
Tipos de tratamiento para pacientes en etapas paliativas	4
Radioterapia Paliativa en la práctica	6
Cuidados durante la radioterapia paliativa	8
Posibles efectos secundarios	10
Preguntas frecuentes sobre la radioterapia paliativa	12
Compromiso de Clínica IRAM con su tratamiento	14
Anota aquí tus preguntas para tu médico	15

¿Qué es un tratamiento de Radioterapia Paliativa?



La radioterapia paliativa es un tratamiento con radiación utilizado para aliviar o controlar síntomas relacionados con el cáncer que afectan tu bienestar y calidad de vida. Su objetivo principal no es eliminar el cáncer por completo, sino controlar síntomas como el dolor, el sangrado, la obstrucción, o la presión que pueda causar un tumor en órganos importantes.

La radioterapia paliativa puede hacer que un tumor se reduzca o crezca más lentamente, lo que ayuda a aliviar molestias y puede permitirte realizar mejor tus actividades diarias. Está pensada para que el cuerpo y la mente tengan menos carga de síntomas debidos al cáncer.

Tipos de tratamiento para pacientes en etapas paliativas



Cuando una persona vive con cáncer en etapa avanzada o metastásica, el enfoque del tratamiento cambia: la curación de la enfermedad ya no es un objetivo alcanzable, en este escenario la prevención y el control de los síntomas, así como la mejoría en la calidad de vida pasan a ser la prioridad del tratamiento. A este enfoque se le llama cuidados paliativos, y puede incluir diversos tipos de tratamientos médicos, físicos y emocionales, según las necesidades individuales de cada paciente.

Uno de los pilares de estos cuidados es la radioterapia paliativa, que se puede utilizar sola o en combinación con otros tratamientos como quimioterapia, hormonoterapia y/u otros fármacos.

A continuación, te explicamos los tipos de tratamiento más utilizados en etapas paliativas:



Radioterapia externa: Es el tipo más frecuentemente utilizado en cuidados paliativos. Se realiza mediante un equipo llamado acelerador lineal que emite rayos X de alta energía, dirigidos de manera precisa hacia la zona del cuerpo afectada por el tumor. Este tratamiento puede ayudar a aliviar:

- **Síntomas neurológicos**, como consecuencia de tumores en el sistema nervioso.
- **Dolor óseo**, por metástasis en huesos.

- **Compresión de estructuras**, como la compresión de médula espinal a causa de metástasis en las vértebras, que puede causar debilidad o pérdida de movilidad
- **Obstrucción de órganos**, como órganos del tracto digestivo u obstrucciones del tracto bronquio-pulmonar.
- **Sangrado tumoral**, por ejemplo, en úlceras tumorales de la piel, tumores gastrointestinales, tumores bronquiales, en tracto urinario o en tumores ginecológicos.

La cantidad de sesiones puede variar desde una sola aplicación hasta tratamientos cortos de hasta 5 sesiones, dependiendo del objetivo clínico y el estado general del paciente.



Radioterapia de urgencia: A veces se requiere una intervención inmediata para evitar una complicación inminente o aliviar síntomas graves que ponen en riesgo la función de órganos vitales. Por ejemplo, cuando hay compresión medular, dificultad respiratoria importante o sangrado activo. En estos casos, la radioterapia puede iniciarse en muy corto plazo.



Tratamientos adaptados a cada necesidad: El tipo de radioterapia, la técnica utilizada y el número de sesiones se definen en conjunto con tu equipo médico, según el lugar donde está el tumor, tus síntomas actuales y cómo te estás sintiendo. **Cada tratamiento es personalizado**, porque cada paciente tiene necesidades diferentes.

En resumen, el objetivo de estos tratamientos **es mejorar tu confort, disminuir el malestar físico y emocional, y ayudarte a vivir este proceso con el mayor bienestar posible.**

Radioterapia Paliativa en la práctica



Recibir radioterapia paliativa puede parecer abrumador al principio, especialmente si es la primera vez que te sometes a un tratamiento oncológico. Por eso, queremos explicarte con claridad y tranquilidad cómo es este proceso, paso a paso.

Antes del tratamiento

Todo comienza con una consulta médica, en la que el especialista en radioterapia revisa tu historial clínico, exámenes y síntomas actuales. A partir de esa evaluación se determina si la radioterapia paliativa puede ayudarte y cuál es la mejor forma de aplicarla. En todos los casos, será necesaria la realización de un scanner (TAC de simulación) para definir con precisión la zona a tratar y diseñar el tratamiento que necesitas.

Durante esta etapa de planificación, el equipo médico define la dosis adecuada, el número de sesiones necesarias y cómo proteger al máximo los tejidos sanos cercanos al área de tratamiento.

Durante el tratamiento

Tal como lo hemos dicho antes, las sesiones de radioterapia se realizan con un equipo llamado acelerador lineal. Este equipo es operado por un Tecnólogo Médico, que junto a los Técnicos en Enfermería, te ayudarán a posicionarte correctamente en la camilla, y te acompañará en todo momento desde

una sala contigua, observándote y comunicándose contigo durante todo el procedimiento mediante un circuito cerrado de televisión. **No estarás solo/a.**

Cada sesión de tratamiento suele durar solo unos minutos y son totalmente indoloras. No sentirás la radiación mientras se aplica, de hecho, el procedimiento se parece mucho a una radiografía.

En la mayoría de los casos recibirás una **única sesión** (buscando obtener el máximo beneficio en el menor tiempo posible) o un ciclo corto de **varias sesiones distribuidas en pocos días o semanas.**

Después del tratamiento

Una de las ventajas de la radioterapia paliativa es que, en muchos casos, los **síntomas comienzan a mejorar rápidamente**, incluso pocos días después del inicio del tratamiento. Sin embargo, la respuesta podría variar según el tipo de síntoma, la localización del tumor y tu estado general de salud.

Tu equipo médico hará seguimiento para evaluar cómo te sientes, cómo evolucionan los síntomas y si es necesario complementar el tratamiento con otras intervenciones médicas o cuidados paliativos. En algunos casos, si el alivio no es completo o si los síntomas reaparecen con el tiempo, **se puede repetir el tratamiento con radioterapia**, siempre que sea seguro hacerlo.

Es fundamental que mantengas una comunicación fluida con tu equipo tratante. Ellos te guiarán durante todo el proceso y podrán responder cualquier duda o inquietud que tengas en cada etapa.

Cuidados durante la radioterapia paliativa



Durante el tratamiento, es importante que cuides de ti en todos los aspectos: físico, emocional y social. Aunque el tratamiento suele ser breve y bien tolerado, tu cuerpo está enfrentando una etapa de mayor sensibilidad y merece atención especial.

Aquí te compartimos algunas recomendaciones que pueden ayudarte a transitar este proceso de forma más llevadera:

- **Escucha tu cuerpo**
- **Descansa cuando lo necesites.** No todos los días son iguales, y está bien hacer pausas.
- **Evita exigirte más de la cuenta.** Prioriza lo importante y deja en pausa lo que no es urgente.
- **Si puedes, delega tareas** cotidianas en personas cercanas.
- **Mantén una alimentación balanceada**
- **Come alimentos que te resulten agradables** y fáciles de digerir. La fruta (Papaya, Piña, Kiwi) y los cítricos (limón, naranja, mandarina) son estimulantes naturales del apetito.
- **Realiza comidas pequeñas y frecuentes** si no tienes mucho apetito. Si tienes poco apetito, elige fraccionar las comidas (5-6 veces al día) y consume porciones pequeñas.

- **Mantente bien hidratado/a**, preferentemente con agua, infusiones suaves o jugos naturales.
- **Cuida tu piel**
 - **Si la zona tratada queda expuesta, evita frotar**, rascar o aplicar productos no recomendados por tu equipo médico.
 - **Usa ropa suelta y de algodón** para evitar irritaciones.
 - **Consulta al equipo médico** antes de aplicar cualquier crema o loción en el área irradiada.
- **Protege tu salud emocional**
 - **Es normal sentir miedo, tristeza** o incertidumbre. Hablar de lo que sientes puede aliviarte.
 - **No estás solo/a**: pedir ayuda emocional es también una forma de cuidarte.
- **Mantén una comunicación abierta con el equipo médico**
 - **Informa cualquier síntoma nuevo** o cambio en tu estado.
 - **No minimices molestias** pensando que son “normales”. Siempre es mejor consultar.
- **Cuida tu entorno y tu energía**
 - **Rodéate de personas** que te den tranquilidad y apoyo.
 - **Si lo deseas, limita las visitas** para descansar mejor. Recuerda que NO es necesario aislarte luego de un tratamiento con radioterapia.
 - **Elige actividades que te hagan sentir bien**: escuchar música, leer, compartir en familia o simplemente descansar.
- **Mantente activo dentro de lo posible**
 - **Si te sientes con energía**, una caminata corta o estiramientos suaves pueden ayudarte a disminuir la fatiga, mantenerte ágil y mejorar el ánimo.
 - **Consulta con tu médico** qué tipo de actividad física es adecuada en tu caso.

Posibles efectos secundarios



La radioterapia paliativa utiliza dosis más bajas y tratamientos más breves que la radioterapia curativa, por lo que en general **los efectos secundarios son menores y mejor tolerados**. Aun así, cada persona puede reaccionar de forma distinta, según la zona tratada, la dosis, y su estado general de salud.

Síntomas generales más comunes:

- **Cansancio o fatiga**, que puede aparecer durante o después del tratamiento. No suele ser intensa pero puede durar varios días.
- **Menor apetito** o sensación de decaimiento, en algunos casos.

Síntomas locales según la zona tratada:

- **Piel:** enrojecimiento leve, sequedad o picazón.
- **Abdomen o pelvis:** náuseas, vómitos o cambios en el tránsito intestinal (diarrea). Picazón o ardor al orinar.
- **Tórax:** Molestias para tragar saliva o alimentos, tos o molestia al respirar.
- **Cabeza y cuello:** dolor de garganta, sequedad bucal o dificultad para tragar.

Empeoramiento transitorio de los síntomas

En algunas situaciones, es posible que el síntoma que motivó la radioterapia (por ejemplo, dolor) **aumente de forma transitoria antes de mejorar**. Esto no significa que el tratamiento no esté funcionando. Tu equipo médico puede indicarte medicamentos u otras medidas para prevenir o aliviar estas molestias durante ese período.

Si sientes cualquier molestia, es clave que **lo comuniques a tu equipo médico**, quienes pueden indicarte cuidados específicos o medicamentos para ayudarte a sentirte mejor. Recuerda: **el objetivo de este tratamiento es aliviarte, no generar más molestias**.



Preguntas frecuentes sobre la radioterapia paliativa

1 ¿La radioterapia paliativa cura el cáncer?

No. Su objetivo principal es aliviar síntomas molestos como el dolor, el sangrado o los síntomas causados por la compresión u obstrucción de órganos. No busca curar la enfermedad, pero sí mejorar tu calidad de vida.

2 ¿Cuántas sesiones de tratamiento tendré?

Depende de tu caso. Algunos pacientes reciben una sola sesión, mientras que otros pueden requerir un número mayor sesiones. Tu médico definirá lo mejor para ti según tus síntomas y estado general.

3 ¿Cuándo sentiré alivio de los síntomas?

En muchos casos, el alivio comienza a los pocos días del tratamiento. En otros, puede demorar un poco más. La respuesta varía según el tipo de síntoma y la zona tratada.

4 ¿El tratamiento duele?

No. La radioterapia no produce dolor durante su aplicación. Es un procedimiento externo, similar a una radiografía, y dura solo unos minutos.

5 ¿Tendré efectos secundarios?

Es posible, dependiendo de la zona tratada. La fatiga leve es frecuente, pero suele ser temporal. Tu equipo médico estará atento para ayudarte a manejar cualquier síntoma que aparezca.

6 ¿Puedo seguir con mi vida normal durante el tratamiento?

En general, sí. Puedes continuar con tus rutinas diarias si te sientes bien, aunque es recomendable no exigerte demasiado. Escuchar a tu cuerpo, es clave.

7 ¿Puedo combinar este tratamiento con otros cuidados paliativos?

Sí. La radioterapia puede complementarse con medicamentos para el dolor, apoyo psicológico, nutricional o espiritual. Tu equipo trabajará en conjunto para darte una atención integral.





Compromiso de Clínica IRAM con tu tratamiento

En Clínica IRAM llevamos más de 45 años dedicados exclusivamente al cuidado integral de las personas con cáncer. Somos el centro líder en Chile en tratamientos de radioterapia y uno de los referentes en tratamientos oncológicos complejos, como quimioterapia y medicina nuclear. Contamos con tecnología de última generación, equipos altamente especializados y un enfoque humano que pone a cada paciente en el centro de todo lo que hacemos.

Sabemos que iniciar un tratamiento oncológico es un momento desafiante. Por eso, queremos que sepas que en cada sesión —ya sea de radioterapia o de quimioterapia— nuestro equipo estará comprometido con brindarte la mejor atención posible. Cada procedimiento se planifica y supervisa cuidadosamente para asegurar que el tratamiento sea seguro, preciso y efectivo.

Si en algún momento detectamos que es necesario ajustar o reprogramar una sesión, lo haremos con total responsabilidad y siempre con un objetivo claro: asegurar la calidad y la continuidad de su tratamiento. Tu bienestar y la excelencia clínica son nuestra prioridad.

En Clínica IRAM, nuestro compromiso es acompañarte en cada etapa de tu tratamiento, con el más alto estándar médico y el cuidado más humano.

Para dudas o consultas durante el tratamiento, siempre puedes comunicarte directamente con tu médico tratante o al correo: contacto@iram.cl



Radioterapia Paliativa

Manual para Pacientes

Para más información o agendar una cita
puedes visitar www.iram.cl