



Clínica  
**IRAM**  
Más que expertos en oncología

# Radioterapia para el cáncer cervicouterino

Información para pacientes en tratamiento en Clínica IRAM

# Índice

¿Qué es el cáncer cervicouterino?	3
Opciones de tratamiento	4
Radioterapia para el cáncer cervicouterino	7
Tipos de radioterapia para el cáncer cervicouterino	7-8
Cuidados durante la radioterapia	9
Posibles efectos secundarios	11
Preguntas frecuentes que tienen las pacientes	12
Compromiso de Clínica IRAM con su tratamiento	14
Anota aquí tus preguntas para tu médico	15

## ¿Qué es el cáncer cervicouterino?



El cáncer cervicouterino es uno de los tipos de cáncer más frecuentes en mujeres, especialmente entre los 35 y 55 años, existiendo 1500 nuevos casos en Chile cada año. Se origina en el cuello uterino, la parte inferior del útero que conecta con la vagina. En la mayoría de los casos, está asociado a una infección persistente por el Virus del Papiloma Humano (VPH), una enfermedad de transmisión sexual muy común.

**La detección temprana mediante el Papanicolau (PAP) y el test de VPH permite identificar lesiones precancerosas y tratarlas antes de que evolucionen a cáncer.**

## Opciones de tratamiento

El tratamiento del cáncer cervicouterino se define según el estadio de la enfermedad, la edad de la paciente, su estado general de salud, su historia reproductiva y sus preferencias personales.

Las principales opciones incluyen cirugía, radioterapia y terapias sistémicas como la quimioterapia o la inmunoterapia.

Estas estrategias pueden aplicarse de manera exclusiva o combinada, buscando siempre un equilibrio entre eficacia oncológica y calidad de vida.

### Cirugía

La cirugía es una de las principales alternativas en etapas iniciales del cáncer cervicouterino, cuando el tumor se encuentra localizado en el cuello uterino y mide unos pocos centímetros.



Dependiendo de la extensión, el tipo de cirugía puede incluir:



**Conización:** extracción de una porción del cuello uterino que contiene la lesión, indicada en lesiones precancerosas o en etapas muy tempranas en mujeres jóvenes que desean preservar la fertilidad.



**Histerectomía radical:** extirpación del útero, y en algunos casos de tejidos adyacentes, parte de la vagina y ganglios linfáticos pélvicos.

La cirugía puede tener intención curativa en etapas tempranas, aunque conlleva posibles riesgos como alteraciones hormonales, infertilidad o cambios en la función urinaria o sexual, que deben evaluarse junto al equipo médico tratante.

## Radioterapia para el cáncer cervicouterino

La radioterapia es una herramienta fundamental en el manejo del cáncer cervicouterino.

Es el tratamiento de elección en etapas localmente avanzadas, como también puede usarse como complemento a la cirugía (adyuvante) en casos de alto riesgo de recurrencia posterior a ésta o como tratamiento paliativo para aliviar síntomas y mejorar la calidad de vida.

Existen distintas modalidades:



**Radioterapia externa:** dirigida desde un acelerador lineal hacia el cuello uterino y las zonas pélvicas comprometidas. Técnicas avanzadas como la Radioterapia de Intensidad Modulada (IMRT) y la Radioterapia Guiada por Imágenes (IGRT) permiten administrar dosis altas con precisión milimétrica, protegiendo órganos vecinos como vejiga, intestino o recto.



**Braquiterapia:** consiste en colocar pequeñas fuentes radiactivas dentro o cerca del cuello uterino mediante aplicadores especializados. Es una parte esencial del tratamiento curativo, ya que permite concentrar una alta dosis de radiación directamente sobre el tumor, reduciendo el riesgo de daño a tejidos sanos.

Ambas modalidades se complementan para controlar el tumor, aliviar síntomas y preservar la función de los órganos pélvicos.

## Otros tratamientos

Además de las terapias locales, existen tratamientos sistémicos que se indican en casos de enfermedad avanzada, persistente o metastásica.



**Quimioterapia:** suelen administrarse fármacos radiosensibilizantes junto con radioterapia (quimiorradioterapia concomitante) para potenciar el efecto de ésta. También puede utilizarse de manera como tratamiento único en casos avanzados o de recurrencia.



**Inmunoterapia:** constituyen alternativas en evaluación para algunos tipos de cáncer cervicouterino avanzados, especialmente en presencia de marcadores moleculares específicos o enfermedad resistente.

El abordaje del cáncer cervicouterino debe ser individualizado y definido por un comité oncológico multidisciplinario, donde participa el oncólogo radioterapeuta, gineco oncólogo, oncólogo médico, médico radiólogo y paliativista, garantizando que cada paciente reciba el tratamiento más adecuado según su diagnóstico, estado clínico y preferencias personales.

## Radioterapia para el cáncer cervicouterino



La radioterapia es una de las principales herramientas para el tratamiento del cáncer cervicouterino. Puede indicarse como tratamiento curativo, adyuvante (después de la cirugía), o paliativo (para aliviar síntomas y mejorar la calidad de vida). Se utiliza frecuentemente en combinación con quimioterapia, lo que se conoce como quimiorradioterapia concomitante, que mejora las tasas de control tumoral y supervivencia.

## Tipos de radioterapia para el cáncer cervicouterino



La **radioterapia externa** es uno de los pilares fundamentales en el tratamiento del cáncer cervicouterino.

Consiste en dirigir haces de radiación al hacia el cuello uterino y áreas pélvicas comprometidas o en riesgo de presentar enfermedad subclínica (como ganglios linfáticos, vagina y tejidos que se encuentran alrededor del útero), utilizando imágenes de alta precisión para planificar y guiar cada sesión.

Este procedimiento no es invasivo, se realiza de forma ambulatoria y habitualmente se administra en sesiones diarias (de lunes a viernes) durante varias semanas, según el esquema indicado por el médico oncólogo radioterapeuta.

**Cada sesión dura aproximadamente entre 10 y 20 minutos, y la paciente puede continuar con sus actividades habituales durante el tratamiento, aunque es común sentir cierto cansancio progresivo.**

Antes de comenzar, se realiza una etapa de planificación mediante un escáner (TAC), donde se identifican con exactitud las zonas a tratar y los órganos que deben protegerse (como vejiga, intestino, recto, riñones, entre otros).

Los tipos de radioterapia externa más utilizados en el tratamiento de cáncer cervicouterino están:

- **Radioterapia de Intensidad Modulada (IMRT):**

Permite adaptar la intensidad de los haces de radiación a la forma tridimensional del tumor y las estructuras pélvicas vecinas. Esto posibilita aplicar dosis altas sobre el cuello uterino y los ganglios afectados, reduciendo la exposición de los órganos sanos. Es una técnica estándar en centros de alta complejidad como Clínica IRAM.

- **Radioterapia Guiada por Imágenes (IGRT):**

Combina la radioterapia con imágenes obtenidas antes o durante cada sesión (TAC) para ajustar la posición de la paciente y compensar movimientos naturales del cuerpo o de los órganos pélvicos (por ejemplo, variaciones en el llenado vesical o intestinal). Esto garantiza mayor precisión y seguridad en cada aplicación.

En muchos casos, el tratamiento de radioterapia externa se complementa con **braquiterapia (radioterapia interna)**, logrando así un enfoque integral y altamente efectivo. Mientras la radioterapia externa permite tratar una zona más amplia, la braquiterapia actúa de forma localizada, reforzando el tratamiento directamente en el área del tumor.

La **braquiterapia intracavitaria o intersticial** consiste en la colocación de fuentes radiactivas dentro o cerca del cuello uterino y la vagina, mediante aplicadores especialmente diseñados. Este procedimiento se realiza bajo supervisión médica, en varias sesiones, y permite administrar una alta dosis de radiación con gran precisión, protegiendo al máximo el tejido sano circundante.

## Cuidados durante la radioterapia



- **Mantén una buena hidratación:**

Bebe entre 1,5 y 2 litros de agua al día (salvo indicación médica distinta). Esto ayuda a proteger la vejiga, reducir molestias urinarias y favorecer la eliminación de toxinas.

- **Sigue una alimentación liviana y equilibrada:**

Prefiere comidas suaves, cocidas y bajas en grasa. Evita alimentos que puedan producir gases. Evita el alcohol, las frituras, los alimentos muy condimentados y las bebidas con gas o cafeína.

- **Cuida tu piel en la zona tratada:**

Usa jabón neutro y agua tibia, y evita frotar la piel o aplicar cremas sin indicación médica. Si notas irritación, enrojecimiento o picazón, informa de inmediato a tu equipo tratante.

- **Descansa y escucha tu cuerpo:**

Durante el tratamiento es común sentir fatiga o cansancio leve. Procura dormir bien, realizar actividades livianas como caminatas suaves y evitar el sobre esfuerzo físico.

- **Evita relaciones sexuales si sientes molestias vaginales:**

La radioterapia puede generar irritación o sequedad vaginal. Si esto ocurre, evita el contacto sexual hasta finalizar el tratamiento y consulta con tu médico cuándo es seguro retomarlo.

- **Evita irritantes urinarios y digestivos:**

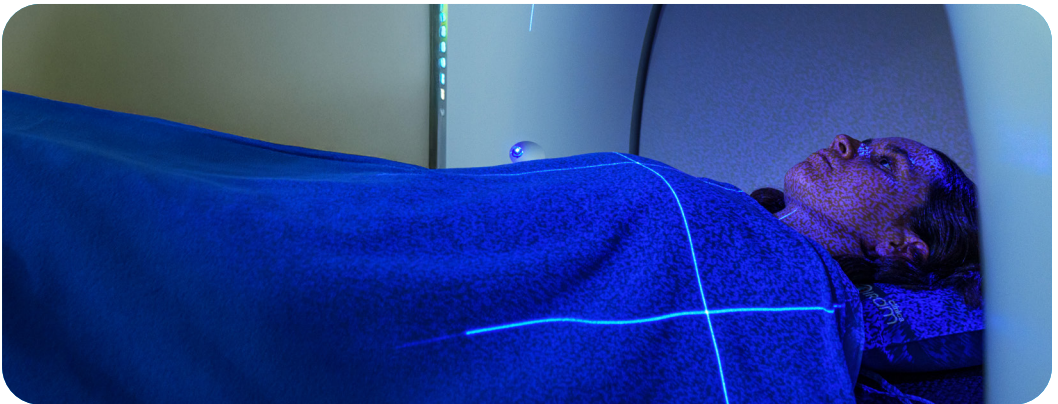
Reduce el consumo de café, té negro, alcohol y jugos cítricos para prevenir ardor o molestias al orinar, y evita comidas muy picantes o ricas en fibra si hay diarrea.

- **Cuida tu higiene íntima:**

Usa ropa interior de algodón, evita duchas vaginales o productos perfumados, y mantén una buena higiene con agua tibia y jabón neutro.

- **Comunica cualquier síntoma nuevo:**

Informa de inmediato si presentas dolor pélvico, sangrado, ardor, fiebre, cambios intestinales o cansancio excesivo. La detección temprana permite ajustar el tratamiento y aliviar las molestias.



## Posibles efectos secundarios

Los efectos secundarios dependen de la dosis, la técnica utilizada y la sensibilidad individual. En general, la mayoría son temporales y manejables con apoyo médico.

### Durante el tratamiento

- Fatiga o sensación de cansancio.
- Irritación de la piel en la zona pélvica.
- Diarrea o cambios intestinales leves.
- Molestias urinarias, como ardor o mayor frecuencia para orinar.
- Flujo vaginal aumentado o sensación de pesadez pélvica.

### A largo plazo

(menos frecuentes):

- Cambios en la elasticidad o sequedad vaginal.
- Alteraciones en la función urinaria o intestinal persistentes.
- Esterilidad o cambios hormonales en mujeres premenopáusicas.
- Inflamación pélvica o rigidez de tejidos blandos.

**Tu equipo médico te orientará sobre medidas de prevención y seguimiento.**

# Preguntas frecuentes que tienen las pacientes

## 1 ¿Cuánto dura el tratamiento con radioterapia?

La cantidad total de sesiones depende del tipo de radioterapia indicada: la radioterapia externa suele extenderse por **4 a 6 semanas**, mientras que la braquiterapia se realiza en **3 a 5 aplicaciones adicionales**.

Tu médico oncólogo radioterapeuta definirá el esquema más adecuado según tu diagnóstico y respuesta al tratamiento.

## 2 ¿Puedo continuar con mi vida normal durante el tratamiento?

**Sí.** La radioterapia para el cáncer cervicouterino es ambulatoria, por lo que podrás continuar con muchas de tus actividades habituales.

Sin embargo, es común sentir cansancio progresivo o experimentar molestias pélvicas, intestinales o urinarias leves.

Se recomienda mantener un ritmo tranquilo, descansar lo suficiente y escuchar las señales de tu cuerpo para no sobreexigirte.

## 3 ¿La radioterapia causa dolor?

**No.** La radioterapia es un procedimiento indoloro. Durante la sesión no se siente calor, pinchazos ni molestias.

Algunos efectos secundarios, como irritación de la piel, flujo vaginal o sensación de pesadez pélvica, pueden aparecer con el paso de las semanas, pero suelen ser temporales y controlables con las indicaciones de tu equipo médico.

#### 4 ¿Qué puedo comer durante el tratamiento?

Se recomienda una alimentación liviana, equilibrada y baja en grasa. Prefiere frutas cocidas, verduras blandas, arroz, carnes magras y abundante agua.

Evita alimentos picantes, frituras, alcohol, bebidas con gas o cafeína, ya que pueden aumentar la irritación intestinal o urinaria.

**Una buena nutrición te ayudará a mantener la energía y tolerar mejor el tratamiento.**

#### 5 ¿La radioterapia afecta mi fertilidad o mi vida sexual?

**Sí**, la radioterapia pélvica puede afectar la función ovárica y causar infertilidad. Durante y después de la radioterapia es posible notar sequedad, sensibilidad o estrechamiento vaginal, que pueden influir en la vida sexual. Estos cambios pueden manejarse con lubricantes, dilatadores vaginales, kinesiología de piso pélvico y otro apoyo especializado.

#### 6 ¿Cuándo sabré si el tratamiento fue exitoso?

Los resultados se evalúan mediante exámenes de control que incluyen exploración física y estudios de imagen.

El equipo médico analizará la respuesta del tumor y ajustará los controles según tu evolución.

Recuerda que la radioterapia sigue actuando incluso después de finalizado el tratamiento, por lo que la mejoría puede observarse de forma progresiva en los meses siguientes.



## Compromiso de Clínica IRAM con su tratamiento

En Clínica IRAM llevamos más de 45 años dedicados exclusivamente al cuidado integral de las personas con cáncer. Somos el centro líder en Chile en tratamientos de radioterapia y uno de los referentes en tratamientos oncológicos complejos, como quimioterapia y medicina nuclear. Contamos con tecnología de última generación, equipos altamente especializados y un enfoque humano que pone a cada paciente en el centro de todo lo que hacemos.

Sabemos que iniciar un tratamiento oncológico es un momento desafiante. Por eso, queremos que sepas que en cada sesión —ya sea de radioterapia o de quimioterapia— nuestro equipo estará comprometido con brindarte la mejor atención posible. Cada procedimiento se planifica y supervisa cuidadosamente para asegurar que el tratamiento sea seguro, preciso y efectivo.

Si en algún momento detectamos que es necesario ajustar o reprogramar una sesión, lo haremos con total responsabilidad y siempre con un objetivo claro: asegurar la calidad y la continuidad de su tratamiento. Tu bienestar y la excelencia clínica son nuestra prioridad.

En Clínica IRAM, nuestro compromiso es acompañarte en cada etapa de tu tratamiento, con el más alto estándar médico y el cuidado más humano.

**Para dudas o consultas durante el tratamiento, siempre puedes comunicarte directamente con tu médico tratante o al correo: [contacto@iram.cl](mailto:contacto@iram.cl)**





## **Radioterapia para el cáncer cervicouterino**

Información para pacientes en tratamiento en Clínica IRAM.

Para más información o agendar una cita  
puedes visitar [www.iram.cl](http://www.iram.cl)