



Clínica

IRAM

Más que expertos en oncología

# RADIOTERAPIA PARA EL CÁNCER DE MAMA

Información para pacientes en tratamiento en Clínica IRAM

# Índice

¿Qué es el cáncer de mama?

3

Opciones de tratamiento

4

Tipos de radioterapia para  
cáncer de mama

7

Cuidados durante la  
radioterapia

9

Posibles efectos secundarios

10

Equipo médico que te  
acompaña radioterapia

11

Preguntas frecuentes que  
tienen los pacientes

12

Compromiso de Clínica IRAM  
con su tratamiento

15

Anota aquí tus preguntas  
para tu médico

16

## ¿Qué es el cáncer de mama?



El cáncer de mama es el cáncer más frecuente en mujeres en Chile. Según el Ministerio de Salud, se estima que una de cada 9 mujeres desarrollará esta enfermedad en algún momento de su vida. Gracias a los avances de los tratamientos y a la detección precoz, hoy la mayoría de las personas se diagnostican en etapas tempranas con altísimas probabilidades de curación (sobre 95%).

**En la actualidad, existen tratamientos altamente efectivos con poca toxicidad, permitiendo mantener una excelente calidad de vida.**

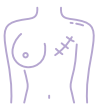
## Opciones de tratamiento

El tratamiento del cáncer de mama varía según el tipo del tumor, la etapa al diagnóstico y las características de cada paciente. Tu equipo médico en Clínica IRAM evaluará tus antecedentes y diseñará un plan personalizado. Entre las opciones disponibles se encuentran:

### Cirugía



- **Mastectomía Parcial (cirugía conservadora):** extirpación del tumor con un margen de tejido sano adyacente a este.



- **Mastectomía:** extirpación completa de la mama con conservación o no de la areola y pezón. Con opción de reconstrucción inmediata o diferida.

## Radioterapia



Tratamiento que utiliza haces de radiación para eliminar células cancerosas que generalmente se realiza después de la cirugía. Hay diferentes tipos de tratamiento según el sitio a tratar:



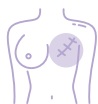
• **Irradiación Parcial de mama:** se irradia sólo parte de la mama. Si el tratamiento es post operatorio, se trata el lecho tumoral (lugar de la mama donde estaba el tumor previo a la cirugía).



• **Irradiación de mama completa:** se irradia la mama en su totalidad.



• **Irradiación ganglionar:** Se irradian los ganglios adyacentes a la mama comprometida, incluyendo la región axilar, cuello bajo y/o paraesternales.



• **Irradiación de pared torácica:** Se irradia la pared torácica luego de una mastectomía total.

## Otros tratamientos médicos



• **Quimioterapia:** medicamentos que se administran por vía oral, endovenosa o utilizando un catéter y que se distribuyen por el cuerpo para eliminar células cancerosas.



• **Terapia hormonal:** indica si el tumor tiene receptores para hormonas (estrógeno, progesterona). Su efecto es disminuir el riesgo de que el tumor vuelva a aparecer en el futuro.



• **Inmunoterapia:** estimula el sistema inmune para combatir el cáncer, indicada en algunos tipos específicos de cáncer de mama como el cáncer de mama triple negativo.

## Tipos de radioterapia para cáncer de mama



En Clínica IRAM, la radioterapia es uno de los tratamientos principales que utilizamos en el cáncer de mama. Se utiliza principalmente después de una cirugía, como la mastectomía parcial o la mastectomía total, con el objetivo de eliminar células cancerosas residuales y reducir el riesgo de que el cáncer reaparezca.

Entre los distintos tipos de radioterapia según el volumen y región a tratar están:

### Radioterapia externa de mama completa



Se trata toda la mama y, en algunos casos, también los ganglios linfáticos cercanos. El tratamiento se realiza en un acelerador lineal en días hábiles consecutivos en 1 a 3 semanas. El tratamiento es indoloro y cada sesión dura sólo unos minutos.

## Radioterapia parcial de mama



Indicado en pacientes seleccionados con cáncer en etapa temprana. Consiste en irradiar solo el lecho tumoral (lugar de la mama donde estaba el tumor) en casos post cirugía parcial o directamente en el tumor para casos pre operatorios.

## Radioterapia de la pared torácica

(tras una mastectomía)



Se irradia el área donde estaba la mama y, si corresponde, los ganglios cercanos a esta región. Estos pueden comprender los ganglios axilares, supraclaviculares (cuello bajo) y/o en la cadena mamaria interna (localizados adyacentes al esternón).

Generalmente indicada en casos por tumores mayores de 5 cm. Compromiso tumoral en la piel de la mama o ganglios comprometidos por tumor.

## Cuidados durante la radioterapia



- Es ideal mantener la actividad física durante el tratamiento para disminuir la fatiga o cansancio que produce la radioterapia.
- Cuida la piel del área tratada. Evita exponerte directamente al sol sin protector solar. Usa una crema hidratante todos los días.
- Evita el uso de saunas o piscinas mientras estés en tratamiento.
- Mantén una buena hidratación y alimentación.
- Informa a tu equipo médico todos los medicamentos y suplementos que tomas.
- No dudes en pedir apoyo emocional si consideras que lo necesitas.

## Posibles efectos secundarios

Los efectos varían según cada persona y región a irradiar y suelen ser temporales:

### Durante el tratamiento

y primeros tres meses post radioterapia:

- Fatiga
- Enrojecimiento u oscurecimiento de la piel del sitio tratado
- Sensibilidad en la mama
- Puntadas ocasionales en la mama o pared torácica
- Molestias musculares locales
- Dolor al tragar alimentos

### A largo plazo

(menos frecuentes):

- Oscurecimiento del área tratado
- Cambios en la forma o tamaño de la mama
- Fibrosis (endurecimiento del tejido)
- Edema de la mama o pared torácica
- Complicaciones en caso de reconstrucción mamaria como contractura capsular de implantes mamarios

# Equipo médico que te acompaña radioterapia

Todos los tratamientos de radioterapia de Clínica IRAM están a cargo de un equipamiento multidisciplinario de profesionales con vasta experiencia en el área oncológica.

## Oncólogos Radioterapeutas

Son los responsables de la indicación del tratamiento, la aprobación del plan de tratamiento, supervisión y monitoreo del paciente.



## Tecnólogos Médicos especialistas en Radioterapia

Son los responsables de la planificación y ejecución del tratamiento, así como del posicionamiento del paciente.



## Físicos Médicos

Son los responsables de los métodos de cálculo, control de calidad y funcionamiento dosimétrico de los equipos utilizados.



## Ingenieros de Mantenimiento

A través de mantenencias preventivas, regulan el correcto funcionamiento mecánico y electrónico de los equipos.



## Técnicos en Enfermería

Son los encargados de asistir en el posicionamiento diario y el cuidado del paciente durante el tratamiento como apoyo de los Tecnólogos Médicos. También participan de la atención de pacientes en la consulta ayudando con agendamiento de horas y colaborando con la atención médica.



# Preguntas frecuentes sobre la radioterapia

## 1 ¿De qué se trata la radioterapia?

La radioterapia para el cáncer de mama **utiliza rayos X de alta energía o electrones para destruir células tumorales.**

## 2 ¿Cuántas sesiones de tratamiento voy a tener?

El número de sesiones depende de la región a tratar, el tipo y etapa de tu cáncer y los órganos sanos que están en la vecindad. **Generalmente puede variar entre 5 y 15 sesiones dependiendo de la indicación de tu médico.**

## 3 ¿Qué pasará en mi primera consulta con el Oncólogo Radioterapeuta?

- Tu primera cita es una *sesión de planificación y una oportunidad* para que tu médico te explique los procesos y responda tus preguntas.
- Planificaremos tu *calendario de tratamiento* — con qué frecuencia recibirás radiación — y qué puedes esperar durante el tratamiento. **Las sesiones de radioterapia suelen durar aproximadamente 15-20 minutos.**
- Te explicaremos el proceso, incluyendo *cómo se administra la radiación*, y dónde estará el equipo durante el tratamiento.
- Te recomendaremos cosas que puedes hacer antes del tratamiento para que estés lo más cómoda posible. Por ejemplo, usar ropa holgada para evitar el roce con la piel.
- Conversaremos sobre los *posibles efectos secundarios y las formas de manejarlos.*
- La sesión de planificación también incluye una *simulación del tratamiento*. En la simulación, te realizaremos una **tomografía computarizada (TAC)** para mapear el área del torax que necesitamos tratar. **La simulación dura aproximadamente 20-30 minutos.**

## 4 ¿Qué ocurre durante la simulación?

- Un miembro del equipo posicionará cuidadosamente tu cuerpo en un dispositivo de inmovilización sobre la camilla, con los brazos arriba a nivel de tu cabeza y el mentón elevado hacia el lado contrario de la región a tratar. Este dispositivo te ayudará a mantener la posición correcta durante todos los tratamientos.
- Luego harán una marcación en tu torax, cercana al área que será tratada. Estas marcas nos ayudan a alinear tu cuerpo de la misma manera en cada sesión de tratamiento. Las marcas son del tamaño de una peca y no son permanentes.

## 5 ¿Qué sucede durante la radioterapia para el cáncer de mama?

- Cuando llegues para el tratamiento, un miembro del equipo te recibirá y te entregará una bata médica para que la uses durante la sesión.
- Luego te acompañarán a la sala de tratamiento.
- Te ayudarán a subir a la camilla de tratamiento. Te recuestas de espalda durante el tratamiento, con los brazos por encima de tu cabeza sobre un dispositivo de inmovilización.
- Luego, alinearán el acelerador lineal con el área a tratar. Tu equipo de salud saldrá de la sala durante el tratamiento, pero pueden verte y escucharte usando cámaras instaladas dentro de la sala.
- Verificarán que la posición esté correcta tomando una imagen y luego comenzará el tratamiento. Escucharás un ruido, pero los rayos de radiación son invisibles y no sentirás nada.
- Una vez que el tratamiento termine, te ayudarán a levantarte de la camilla de tratamiento y salir de la sala para poder vestirme.
- Al salir de la sala de tratamiento puedes hacer vida normal. No necesitarás aislamiento, por lo que puedes estar con personas incluyendo niños y embarazadas.

## 6 ¿Puedo hacer vida normal durante el tratamiento?

- Puedes continuar con tus actividades diarias.
- Idealmente sigue haciendo actividad física para disminuir la fatiga que podría producir el tratamiento.
- Toma tus medicamentos habituales. Es importante que informes a tu médico cuales son los medicamentos que tomas diariamente en la primera consulta.
- Continúa alimentándote como lo haces habitualmente. Es ideal comer una dieta variada en la que predominen los vegetales, frutas y legumbres, y evitar el consumo de carnes procesadas y alcohol.

Los requerimientos nutricionales individuales dependen de múltiples factores y pueden ser mejor abordados por un especialista.



## Compromiso de Clínica IRAM con su tratamiento

En Clínica IRAM llevamos más de 45 años dedicados exclusivamente al cuidado integral de las personas con cáncer. Somos el centro líder en Chile en tratamientos de radioterapia y uno de los referentes en tratamientos oncológicos complejos, como quimioterapia y medicina nuclear. Contamos con tecnología de última generación, equipos altamente especializados y un enfoque humano que pone a cada paciente en el centro de todo lo que hacemos.

Sabemos que iniciar un tratamiento oncológico es un momento desafiante. Por eso, queremos que sepas que en cada sesión —ya sea de radioterapia o de quimioterapia— nuestro equipo estará comprometido con brindarte la mejor atención posible. Cada procedimiento se planifica y supervisa cuidadosamente para asegurar que el tratamiento sea seguro, preciso y efectivo. Si en algún momento detectamos que es necesario ajustar o reprogramar una sesión, lo haremos con total responsabilidad y siempre con un objetivo claro: asegurar la calidad y la continuidad de su tratamiento. Tu bienestar y la excelencia clínica son nuestra prioridad.

En Clínica IRAM, nuestro compromiso es acompañarte en cada etapa de tu tratamiento, con el más alto estándar médico y el cuidado más humano.

**Para dudas o consultas durante el tratamiento,** siempre puedes comunicarte directamente con tu médico tratante o al correo: [contacto@clinicairam.cl](mailto:contacto@clinicairam.cl)





**Radioterapia para el cáncer de mama**

*Información para pacientes en tratamiento en Clínica IRAM.*

Para más información o agendar una cita  
puedes visitar [www.iram.cl](http://www.iram.cl)